



Tennis Camp - Seminar 2013

Η "Hellenic Zeus Tennis Specialists" (www.helleniczeus.gr/tennis-tournament) και η "IN & OUT COURT" (www.inoutcourt.gr) σε συνεργασία με την Αγγλική Ακαδημία "Inspire2coach" (www.inspire2coach.co.uk), στα πλαίσια της λειτουργίας των προγραμμάτων τους, της επιμόρφωσης προπονητών και της ανάπτυξης παικτών, διοργανώνουν σεμινάριο για προπονητές και προπονητικό camp για τις ηλικίες 9-10 ετών (Tennis 10s) και 11-14 ετών (Ανάπτυξη παικτών 11-14).

Το σεμινάριο και το camp θα πραγματοποιηθεί στις εγκαταστάσεις Lyttos Beach στον Ανισσαρά Ηρακλείου από την Πέμπτη 29 Αυγούστου μέχρι την Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου.

Επικεφαλής της προπονητικής ομάδας θα είναι ο Διευθυντής και Υπεύθυνος των Προγραμμάτων Ανάπτυξης παικτών της Αγγλικής Ακαδημίας "Inspire2coach" Richard Marklow, οι υπεύθυνοι των προγραμμάτων "Ανάπτυξη παικτών 11-14 Ετών και Tennis 10s" Μάνος Μουλιανιτάκης και Γιώργος Παπαχατζής και ο Tutor της Ζ' Ένωσης κ. Δολιανίτης Μανώλης

Στο σεμινάριο μπορούν να συμμετάσχουν προπονητές και φοιτητές των ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στην Αντισφαίριση.

Στο camp μπορούν να συμμετάσχουν αγόρια και κορίτσια 11 έως 14 ετών (γεννημένα 2002 μέχρι 1999) και 8 έως 10 ετών πορτοκαλί και πράσινου επιπέδου (γεννημένα από το 2005 έως το 2003).

Στην περίπτωση που ο αριθμός των ενδιαφερομένων είναι μεγαλύτερος από τον απαιτούμενο για την τελική επιλογή των παικτών θα ληφθούν υπόψη, το αγωνιστικό επίπεδο και η ηλικιακή κατηγορία τους.

Το θέμα του σεμιναρίου είναι «**Προπόνηση 11-14 ετών με βάση τις καταστάσεις παιχνιδιού και τους Τακτικούς Στόχους στην έναρξη της περιόδου προετοιμασίας των παικτών**»

Το πρόγραμμα του σεμιναρίου περιλαμβάνει σε ημερήσια βάση:

1. 2 ώρες παρουσιάσεις (αίθουσα)
2. 3 ώρες παρακολούθηση/ στατιστική/ αξιολόγηση των προπονήσεων του camp (γήπεδο)
3. 1 ώρα πρακτική εξάσκηση με τους παίκτες του camp (γήπεδο)

Το κόστος συμμετοχής στο σεμινάριο είναι 60€.

Το προπονητικό πρόγραμμα, για τους παίκτες του camp, θα λειτουργήσει σε τμήματα με μέγιστο αριθμό 4 παικτών ανά γήπεδο και θα περιλαμβάνει:

- Προπόνηση 4 ωρών για τις ηλικίες 11-14 ετών ανά ημέρα.
- Προπόνηση 2 ωρών για τις ηλικίες 9-10 ετών ανά ημέρα.
- Προπόνηση φυσικής κατάστασης (11-14 ετών και 9-10 ετών)
- Αγώνες (11-14 ετών και 9-10 ετών)

Το κόστος προπονήσεων στο camp είναι 150€ για τα παιδιά 11-14 ετών και 100€ για τα παιδιά 8-10 ετών.

Η "Hellenic Zeus Tennis Specialists" για τη περίοδο διεξαγωγής του camp εξασφάλισε τις παρακάτω τιμές ανά άτομο την ημέρα για τη περίοδο 28/8- 1/9 για τη διαμονή των αθλητών, των προπονητών καθώς και των συνοδών τους στο ξενοδοχείο:

**ΤΥΠΟΣ ΔΩΜΑΤΙΟΥ & ΤΙΜΕΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΟ CAMP ΣΤΟ 4 ΑΣΤΕΡΩΝ
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ Lyttos Beach (www.lyttosbeach.gr)**

<u>ΤΥΠΟΣ ΔΩΜΑΤΙΟΥ</u>	<u>ΤΙΜΗ ΔΩΜΑΤΙΟΥ</u>
Μονόκλινο	80€
Δίκλινο (2 παιδιά) , Δίκλινο (2 ενήλικες) , Δίκλινο (1 παιδί + 1 ενήλικας)	100€ , 130€ , 115€
Τρίκλινο (3 ενήλικες)	180€
Τρίκλινο (1 ενήλικας με 2 παιδιά)	150€
Τρίκλινο (2 ενήλικες με 1 παιδί)	150€
<u>*Αθλητές γεννημένοι μέχρι 31/12/2001 θεωρούνται παιδιά.</u> <u>*Στην τιμή περιλαμβάνεται πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό.</u>	

***Τα γήπεδα βρίσκονται εντός του ξενοδοχείου.**